



VATA

ARIA - ETERE



VATA-ABHYANGA _____	60 min.	85 €
<i>(massaggio tradizionale per ritrovare l'equilibrio)</i>	90 min.	100 €
THANDABHYANGA _____	30 min.	45 €
<i>(massaggio ayurvedico alla schiena)</i>		
PADABHYANGA & ANGABHYANGA _____	60 min.	85 €
<i>(massaggio ayurvedico alle gambe e piedi)</i>		
PINDA SWEDA _____	30 min. (solo schiena)	70 €
<i>(trattamento su tutto il corpo nel quale si usano sacchetti caldi di erbe e spezie)</i>	60 min.	120 €
SHIRODARA _____	60 min.	130 €
<i>(colata di olio sulla fronte con precedente massaggio)</i>		
HOT STONE MASSAGE _____	30 min. (solo schiena)	60 €
<i>(massaggio sulla schiena con pietre calde)</i>	60 min.	100 €



CARATTERISTICHE PRINCIPALI DEL TIPO VATA:

Le persone Vata sono decisamente creative, comunicative e continuamente pervase da idee. Facilmente impressionabili, inclini alla distrazione, pronte a spostare l'attenzione su nuovi interessi. Esse apprendono in fretta e dimenticano altrettanto in fretta. La loro forza di volontà è poco spiccata. La costituzione Vata evidenzia spesso, fra le altre cose, ossa deboli e peso contenuto, con tendenza verso una pelle secca e ruvida. Fisicamente queste persone sono molto attive, con appetito e digestione variabili. Esse amano il dolce, l'acido e il salato. Hanno spesso mani e piedi caldi.



PITTA

ACQUA + FUOCO



THANDABHYANGA	_____	30 min.	45 €
<i>(massaggio ayurvedico alla schiena)</i>			
PITTA-ABHYANGA	_____	60 min.	85 €
<i>(massaggio tradizionale per ritrovare l'equilibrio)</i>			
	_____	90 min.	100 €
PADABHYANGA & ANGABHYANGA	_____	60 min.	85 €
<i>(massaggio ayurvedico alle gambe e piedi)</i>			
KERALIANO	_____	30 min.	50 €
<i>(massaggio di tutto il corpo con scivolamenti)</i>			
	_____	60 min.	90 €
SHIRODARA	_____	60 min.	130 €
<i>(colata di olio sulla fronte con precedente massaggio)</i>			
SHIRODARA-ABHYANGA	_____	30 min.	45 €
<i>(massaggio ayurvedico alla testa)</i>			



CARATTERISTICHE PRINCIPALI DEL TIPO PITTA:

I focosi tipi Pitta si distinguono per rapidità di comprensione, intelletto elevato e ambizione. Sono leader nati, scoppiano di forza e di energia e hanno una propensione per il perfezionismo. Sono mossi dalla passione. Il loro scopo è vincere. I tipi caratterizzati da costituzione Pitta amano le sfide, sia nel lavoro che nello sport. Possiedono una corporatura atletica e la loro aura è - e come potrebbe essere altrimenti - infuocata. Le loro mani e i loro piedi non sono mai freddi, neanche d'inverno. I tipi Pitta amano il dolce e l'amaro, così come le bevande fredde.



K A P H A

ACQUA + TERRA



THANDABHYANGA <i>(massaggio ayurvedico alla schiena)</i>	30 min.	45 €
KAPHA-ABHYANGA <i>(massaggio tradizionale per ritrovare l'equilibrio)</i>	60 min. 90 min.	85 € 100 €
PADABHYANGA & ANGABHYANGA	60 min.	85 €
NEERABHYANGA <i>(massaggio drenante)</i>	60 min.	85 €
NEERABHYANGA <i>(massaggio drenante con l'aggiunta di fanghi in relazione con la costituzione)</i>	80 min.	120 €
UDVARTANA <i>(peeling indiano con polveri, erbe e olio erbalizzato)</i>	50 min.	90 €
UDGHARSHANA <i>(peeling indiano con polveri ed erbe)</i>	50 min.	90 €



CARATTERISTICHE PRINCIPALI DEL TIPO KAPHA:

Le persone contraddistinte dall'energia Kapha agiscono in modo ponderato e attento. Agli occhi degli altri possono sembrare pesanti e lenti ma sono solo molto pazienti e forti. Quando un tipo Kapha ha in testa un obiettivo, lo persegue con ostinazione finché non lo raggiunge. Il cibo è una sua grande passione: per questo le persone Kapha tendono al sovrappeso per tutta la vita. Le personalità Kapha apprezzano più di ogni altra cosa la tranquillità, la pace e l'armonia. Inoltre, sanno godersi le piccole gioie della vita, si accontentano facilmente e amano le cose già sperimentate.

SPECIALS



MASSAGGIO RILASSANTE

50 min. 70 €

MASSAGGIO DRENANTE

50 min. 70 €

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

50 min. 70 €

KANSU BOWL

40 min. 60 €

(massaggio dell'arco del piede con l'utilizzo di una ciotola specifica, il kansu)

ABHYANGA

80 min. 120 €

(con l'aggiunta di un riequilibrio energetico con campane tibetane)

RATNA ABHYANGA

40 min. 70 €

(trattamento con campane tibetane, pietre e gemme per armonizzare i sette chakra)

MASSAGGIO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

30 min. 60 €

THANDABHYANGA

30 min. 45 €

(massaggio ayurvedico alla schiena)

PADABHYANGA

50 min. 65 €

(massaggio ayurvedico ai piedi)

ANGABHYANGA E PADABHYANGA

60 min. 85 €

(massaggio ayurvedico alle gambe e piedi)

UBTANA

30 min. 45 €

(Trattamento del viso e decoltè con miscela di erbe ed oli essenziali)